

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>1</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Salteado de garbanzos con tomate y huevo Fruta de temporada y pan variado Sautéed green beans with potatoes Sautéed chickpeas with tomato and egg Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa marinera de pescado y fideos Jamonicitos de pollo asados al romero con - ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan variado Seafood fish and noodle soup Roasted chicken drumsticks with rosemary with - <i>ensalada de lechuga y tomate</i> Plain yoghurt and assorted bread</p>	<p>3</p> <p>Arroz integral hortelano de verduras frescas y legumbre Huevos revueltos con cebolla y queso con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada y pan variado Brown rice with fresh vegetables and legumes Scrambled eggs with onion and cheese with lettuce and carrot salad Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>4</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras Ventresca de merluza en salsa verde con - ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan variado Stewed pinto beans with vegetables Hake in green sauce with - <i>ensalada de lechuga y maíz</i> Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>5</p> <p>- Crema de verduras - Fideuá marinera. Fruta de temporada y pan variado Vegetable cream Seafood fideuá Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>VE: 2988/715 GT: 20 GS: 3 HC: 104 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 1</p>
<p>8</p> <p>Puré de patata, puerro y zanahorias Lentejas estofadas con arroz Fruta de temporada y pan variado Potato, leek and carrot puree Stewed lentils with rice Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz con pollo Filete de lenguadina a la romana con - ensalada de lechuga y aceitunas verdes Yogur natural y pan variado Rice with chicken Battered & fried yellowfin sole with - <i>ensalada de lechuga y aceitunas verdes</i> Plain yoghurt and assorted bread</p>	<p>10</p> <p>Guisantes con patata y zanahoria Estofado de pavo a la jardinera con verduritas Fruta de temporada y pan variado Beans with potato and carrot Turkey & vegetable stew with vegetables Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis (integrales) con salsa de tomate Lomo a la plancha con patatas dado Fruta de temporada y pan variado Whole grain spaguettis with tomato sauce Grilled tenderloin with diced potatoes Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>12</p> <p>- Brécol al ajillo Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada y pan variado - <i>Brécol al ajillo</i> Tuna omelette with lettuce, tomato & cheese salad Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>VE: 3051/730 GT: 26 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>15</p> <p>Sopa de picadillo (pasta, jamón, huevo) Albóndigas en salsa española con patatas panaderas Fruta de temporada y pan variado Broth with ham bits Meatballs in spanish gravy with roasted potatoes Seasonal Fruit and assorted bread</p>	<p>16</p> <p>Guiso de alubias con verduras (patata, cebolla, zanahoria y pimentón) Tortilla francesa de jamón york con tomate natural Yogur natural y pan variado Beans with vegetables Ham omelette with fresh tomatoes Plain yoghurt and assorted bread</p>	<p>17</p> <p>COMIDA FIN DE CURSO</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>VE: 2973/711 GT: 24 GS: 7 HC: 87 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 1</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			<p>www.elgustodecrecer.es</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>